



CLUB ALPINO ITALIANO



COMMISSIONE REGIONALE PER L'ESCURSIONISMO
CONVEGNO DELLE SEZIONI LOMBARDE

Darfo Boario Terme, 8/7/2010

La Commissione Regionale Lombarda per l'Escursionismo (OTPO) organizza nell'anno 2010 il :

1^ CORSO DI FORMAZIONE per ACCOMPAGNATORI SEZIONALI DI ESCURSIONISMO (ASE), ASC, ASS****

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Il corso è destinato ai soci che intendono impegnarsi attivamente nel settore escursionistico della propria Sezione e tratterà gli aspetti teorici e pratici connessi all'attività escursionistica previsti dai piani didattici proposti da UNICAI e dalla Commissione Centrale di Escursionismo, con particolare riferimento alle responsabilità dell'accompagnamento di gruppi e alla diffusione della cultura della corretta frequentazione dell'ambiente montano, constatando e valutando le reali motivazioni e la volontà di impegno dei soci partecipanti.

**** N.B. Per gli Accompagnatori Sezionali di Cicloescursionismo e Seniores il corso intende proporre le sessioni relative alla BCC (Base Culturale Comune) e Base Tecnica Comune**

AMMISSIONE e REQUISITI

I soci possono essere ammessi ai corsi se in possesso di tutti i requisiti generali indicati all'art. 16 del Regolamento AE:

Art. 16 – Requisiti generali per l'ammissione ai corsi

I soci che intendono frequentare i corsi per ASE, ASC**, ASS** devono essere in possesso dei seguenti requisiti, autocertificati con apposita dichiarazione valida ai sensi di legge:

- a) avere compiuto 20 (venti) anni alla data del 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso;
- b) godere dei diritti civili
- c) essere socio CAI da almeno due anni ed essere in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso;
- d) appartenere all'area territoriale dell'OTPO organizzatore salvo le deroghe previste dal presente regolamento o espressamente autorizzata dalla CCE.
- e) avere almeno due anni di comprovata attività escursionistica didattica sezionale;
- f) essere disponibili ad impegnarsi nel settore escursionistico della propria Sezione.

Qualora il numero dei richiedenti dovesse superare il numero massimo stabilito di 60 partecipanti al corso, deve essere data la precedenza ai soci:

- a) che hanno frequentato i corsi di escursionismo sezionali base e/o avanzati;
- b) appartenenti a Sezioni prive di ASE;
- c) appartenenti all'Area Territoriale dell'OTPO organizzatore

Il socio che intende partecipare ai corsi per ASE, ASC, ASS** deve presentare la domanda (all. 6), corredata dal curriculum personale (all. 7) e vistata dal Presidente della Sezione di appartenenza, all'OTPO organizzatore che verificherà i requisiti per l'ammissione in base al precedente art.16**

Alla conferma dell'ammissione al corso, il socio deve presentare:

- A) certificato medico attuale di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
- B) versamento della quota di frequenza al corso stabilita dall'OTPO organizzatore;
- C) una foto digitale adatta per il formato tessera.

FREQUENZA DEL CORSO

La frequenza del corso è obbligatoria.

Possono essere previste una o più giornate di recupero a discrezione dell'OTPO organizzatore.

Il corso di formazione si concluderà entro il 30/06/2011 con l'accertamento delle competenze e delle conoscenze acquisite, sia della base culturale comune che della parte specialistica.

Al termine del percorso formativo, i candidati giudicati idonei dall'OTPO organizzatore, vengono nominati Accompagnatore Sezionale dell' Escursionismo (ASE), con la consegna di un attestato firmato dal Presidente della Sezione di appartenenza, dal Direttore della Scuola Regionale e/o Interregionale, Sezionale e/o Intersezionale, ove esistenti, nonché dal Presidente dell'OTPO organizzatore .

Il nominativo viene inserito nell'Albo degli Accompagnatori Sezionali dell' Escursionismo, istituito presso il GR di competenza e tenuto aggiornato a cura dell'OTPO di riferimento.

I candidati ASC e ASS dovranno completare il percorso con la formazione tecnica specialistica e relativa verifica prevista dall'OTPO di competenza.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articolerà in **TRE sessioni di due giorni ciascuna** e precisamente **nei week-end del 2-3 ottobre 2010 e 13-14 novembre 2010** , e la terza entro **il 30/06/2011** , in località del territorio lombardo che verranno successivamente comunicate agli ammessi .

Nelle tre sessioni verrà svolto il seguente programma :

- a) **Base culturale comune** a tutte le specialità del CAI
- b) **Base tecnica comune** a tutte le specialità dell'escursionismo
- c) **Formazione specialistica**, articolata in lezioni teoriche, e comprendente tirocinio pratico di almeno 4 uscite in ambiente sotto la supervisione di un titolato di primo livello dell'escursionismo (AE) in veste di Tutor nei mesi successivi alla base culturale e tecnica comuni ed entro il 30/06/2011

PROGRAMMA

1a sessione (2 giorni) BASE CULTURALE COMUNE

- la cultura del CAI
- la cultura dell'Alpinismo
- la cultura della responsabilità
- la cultura della conoscenza del territorio
- la cultura della sicurezza, della prevenzione e del soccorso
- la cultura dell'accompagnamento e dell'istruzione
- la cultura dell'ambiente, impatto ambientale di Escursionismo e Cicloescursionismo
- la cultura della montagna
- definire l'attività escursionistica e cicloescursion., ruolo e figura di ASE, ASC,ASS

2a sessione (2 giorni)

BASE TECNICA COMUNE

Lettura delle carte topografiche e orientamento

1. Conoscenze

- a) Tipi di carte, mappe e scale
- b) Simboli topografici
- c) Sistema di riferimento e coordinate UTM
- d) Uso base di bussola e altimetro e orientamento della carta
- e) Forme del terreno e curve di livello
- f) Stima delle distanze e calcolo dislivelli
- g) Individuazione del percorso

2. Abilità

- a) Orientare la carta e riconoscere le forme del terreno
- b) Riconoscere i punti notevoli circostanti
- c) Posizionarsi sul percorso
- d) Individuare e seguire un percorso tracciato
- e) Individuare direzioni ed esposizioni rispetto ai punti cardinali
- f) Tarare e utilizzare l'altimetro

Meteorologia

1. Conoscenze

- a) Meteorologia di base
- b) Carte del tempo
- c) Bollettino meteorologico: fonti e struttura
- d) Situazioni meteo tipiche in montagna, pericoli connessi e influenza su pianificazione e conduzione

2. Abilità

- a) Ottenere un bollettino meteo
- b) Comprensione elementi essenziali e ripetizione
- c) Osservazione situazione sul terreno

Studio del percorso - Preparazione di una escursione – Pianificazione attività

1. Conoscenze

- a) Guide / relazioni / segnavia / scala delle difficoltà
- b) Calcolo dei tempi / profilo del percorso
- d) Tabella di marcia - Itinerari alternativi e vie di fuga
- e) Punti di via (wp) - punti di riferimento
- f) Analisi delle condizioni ambientali
- g) Scelta delle persone
- h) Pianificazione: di massima - operativa - sul terreno

2. Abilità

- a) Pianificare in autonomia una semplice escursione su sentiero
o itinerario segnato
- b) Collaborare alla pianificazione di gite complesse
- c) Collaborare alla pianificazione di attività didattiche esterne

Responsabilità civile e penale ed assicurazione

Gestione delle emergenze -Primo soccorso di base- Attivazione soccorso organizzato

1. Conoscenze

- a) Gestione impatto incidente: aspetti psicologici e operativi anche con la presenza di persone in età avanzata
- b) Sistema 118 / segnali di soccorso
- c) Modalità di chiamata standard
- d) Posizionamento (comunicazione telefonica da posizione in terreno libero)

- e) Gestione dell'attesa
- f) Collaborazione con i soccorritori e procedure elisoccorso

2. Abilità

- a) Effettuare comunicazione di soccorso
- b) Comunicare la propria posizione in terreno libero
- c) In esercitazione simulazione di soccorso

Conduzione gruppi

1. Conoscenze

- a) Attività individuale e di gruppo
- b) Tipi di gruppo e caratteristiche
- c) Il gruppo nella pianificazione
- d) Organizzazione del gruppo e ruoli operativi sul terreno
- e) Sviluppo della escursione di gruppo
- f) Attività didattica all'aperto

- g) Gestione del gruppo nell'incidente e ruoli operativi
- h) Comportamento in rifugio

2. Abilità

- a) Ricoprire ruolo di testa e di coda in un gruppo organizzato
- b) Direzione di gite su sentiero e in buone condizioni
- c) Collaborare alla direzione di escursioni complesse

Comunicazione - didattica - abilità relazionali

1. Conoscenze

- a) le basi dell'efficacia comunicativa
- b) apprendere dalla pratica e dalla teoria
- c) motivazione e apprendimento
- d) apprendimento e organizzazione cognitiva
- e) le relazioni interpersonali
- f) la relazione a due
- g) relazioni all'interno del gruppo e tra i gruppi

2. Abilità

- a) tecniche di presentazione in aula
- b) uso dei supporti didattici (presentazioni, dispense, materiali divulgativi)
- c) istruire ed analizzare l'apprendimento nella didattica attiva

Lettura del paesaggio

1. Conoscenze

- a) Perché lettura del paesaggio
- b) Ambiti abiotico - biotico - antropico
- c) Esposizione e quota
- d) Carta topografica e metodo scientifico

FORMAZIONE SPECIALISTICA

TIROCINIO

Nel tirocinio si dovrà praticare in ambiente (escursioni sezionali e/o uscite pratiche) gli argomenti riportati di seguito sotto la guida di un titolare di I livello (AE/AC)

Tipologia Uscita	Argomento
Escursione sezionale	Preparazione e conduzione di escursioni (max difficoltà EE)
Escursione sezionale	Cartografia e tecniche di orientamento con bussola ed altimetro. Applicazioni del GPS e segnaletica dei sentieri
Uscita/e dedicata/e	Monitoraggio della Rete Escursionistica
Uscita/e dedicata/e	Nodi, manovre di corda, corde fisse per usi d'emergenza

3a sessione (1 giorno) FORMAZIONE TECNICA SPECIALISTICA

Escursionismo			
4 ore	Verifica		
<p><i>Neve e valanghe</i></p> <p>1. Conoscenze</p> <p>a) Formazione neve, manto nevoso e trasformazione ed evoluzione</p> <p>b) Tipi di valanghe</p> <p>c) Condizioni critiche e fattori di distacco di valanghe</p> <p>d) Incidenti, sopravvivenza ed autosoccorso</p> <p>e) Scala del pericolo, bollettino nivometeo, limite ed interpretazione</p> <p>f) La regola del 3x3</p> <p>2. Abilità</p> <p>a) Individuare sulla carta topografica i pendii ripidi aventi inclinazione superiore a 25°</p> <p>b) Valutare sul terreno, tramite bastoncini da sci, se l'inclinazione del pendio è superiore o inferiore a 25</p>	<p>- Escursione breve con esempi di:</p> <p>- progressione su percorsi con difficoltà EE</p> <p>- nodi e manovre di corda</p> <p>- lettura della carta esc.urs.</p> <p>- orientamento con bussola ed altimetro</p> <p>VERIFICA TEORICO PRATICA</p> <p>- test culturali e tecnici di base a risposta multipla</p> <p>- colloquio sul tema "preparazione ed esecuzione di una escursione di tipo EE"</p>	<p><i>Materiali e catena di sicurezza</i></p> <p>1. Conoscenze</p> <p>a) Equipaggiamento e attrezzatura di base</p> <p>b) Dispositivi di protezione individuale (DPI) e concetto di omologazione</p> <p>c) Cenni sulla catena di sicurezza</p> <p>d) Cenni di progressione in sicurezza su sentieri attrezzati</p> <p><i>Impatto ambientale dell'escursionismo</i></p>	

I candidati debbono inoltrare le domande di iscrizione al corso direttamente al Presidente dell'OTPO Escursionismo organizzatore :

VINCENZO PALOMBA - Via Colture 8 – 25047 Darfo Boario Terme (BS)

compilando in tutte le sue parti l'apposito modulo di iscrizione e il curriculum allegati al presente bando (scaricabili anche dal sito www.caiescursionismolombardo.it/) **entro e non oltre il 15/09/2010** controfirmato dal Presidente della Sezione di appartenenza.

La comunicazione dell'ammissione al corso verrà inviata esclusivamente per e-mail . Pertanto si prega di indicare nel modulo di ammissione un indirizzo di posta elettronica valido, corretto e frequentemente utilizzato !

DIREZIONE DEL CORSO:

Direttore : PAOLO ZAMBON (ANE)

Vice –direttore: ANTONIO MINCHIOTTI (ANE)

COSTO DEL CORSO

Il costo di frequenza del corso per i candidati ASE è di Euro 200,00 e comprende :

Vitto e alloggio per i 3 week-end
Materiale didattico
Contributo spese organizzative e varie

Il costo di frequenza del corso per i candidati ASC e ASS è di Euro 150,00 e comprende:

Vitto e alloggio per i 2 week-end relativi alla BCC e BTC
Materiale didattico
Contributo spese organizzative e varie

La quota deve essere versata, in unica soluzione, all'atto della registrazione dei partecipanti alla prima sessione.

MODALITÀ DI RICONOSCIMENTO DEI CREDITI FORMATIVI (Art.12 Reg.AE)

I titolati o sezionali CAI di altre specialità interessati a frequentare il corso possono richiedere all'OTPO il riconoscimento dei crediti formativi da loro conseguiti con la frequenza ad altri corsi del CAI per Operatori, Accompagnatori o Istruttori.

La partecipazione a corsi di altre specialità deve essere documentata dall' apposito attestato o certificata dall'Organo Tecnico che ha realizzato il corso.

Per ulteriori informazioni si prega di prendere contatti con i nominativi sotto indicati:

Presidente OTPO:	Vincenzo Palomba	Tel 333-6747809	mail palomba.vin@tiscali.it
Direttore del Corso:	Paolo Zambon	Tel 3384452936	mail zetazeta@tin.it
Segretario OTPO:	Enrico Spada	Tel 3383933651	mail spada.enrico@gmail.com

Pregiamo inoltre le sezioni di voler trasmettere l'informativa alle rispettive sottosezioni.

Il Presidente dell'OTPO Escursionismo
ANE - Vincenzo Palomba