



1° CORSO PER A.S.S. Accompagnatori sezionali gruppi Seniores



SUDDIVISIONE CORSO

- Parte comune con ASE e ASC
- B.C.C. Base culturale comune
- B.T.C. Base tecnica comune
- Mentre la Formazione specialistica A.S.S. è Diversificata

Gruppi Seniores esigenze

- Esigenza sicurezza mirata per gruppi seniores
- Socializzazione e appartenenza al gruppo
- Bisogno di sentirsi utili
- Continuare l'esperienza in montagna
- Iniziare una nuova esperienza

Specificità A.S.S. Seniores

- Capacità di conduzione di gruppi con persone anziani con le loro problematiche
- Capacità di relazione
- Capacità di coinvolgimento
- Capacità di aggregazione
- Capacità di ascolto
- Capacità di un offerta differenziata

Formazione Seniores

- Formazione Specialistica
- Tirocinio
- 2 Uscite Dedicare
- 1° Cartografia e tecniche di orientamento con bussola e altimetro e segnaletica dei sentieri
- 2° Manovre di Autosoccorso per incidente-
Patologie seniores e esercitazione pratica
chiamata soccorso alpino

Formazione Specialistica

- Tirocinio
- 2 Uscite organizzate e accompagnate dal futuro A.S.S. Con la supervisione di un titolato di primo livello A.E.
- Dovete segnalare per tempo alla direzione del Corso A.S.S. Il nominativo del AE. Che esce con la vostra escursione
- Se non riuscite a trovarlo rivolgetevi con un discreto preavviso alla direzione del corso
-

Formazione Specialistica

- Le due uscite sezionali devono avere le seguenti tematiche:
- A) Preparazione e conduzione escursioni gruppi seniores diff max E.
- B) Lettura del territorio e valori culturali e ambientali dell'escursione (Valore aggiunto all'escursione)

FORMAZIONE TECNICO SPECIALISTICA

- Sarà di un solo giorno indicativamente entro meta maggio
- Al mattino lezione sulla metodologia di scelta del percorso in base alle capacità del proprio gruppo seniores
- Equipaggiamento di sicurezza per conduzione gruppi Seniores
- Specificità e finalità dei gruppi Seniores

VERIFICA

- Al pomeriggio
- Breve escursione su percorso a vista su terreno con difficoltà E. Orientandosi solo con cartina ,bussola,altimetro
- Nell'escursione chiamata del soccorso alpino Modalità luogo e coordinate
- Breve Colloquio Finale

Dopo tutto Questo

- Quello che ci riesce al meglio e **ANDARE IN MONTAGNA**

