



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



### 2° CORSO ASC ANNO 2024 PROGRAMMA

**PRIMA PARTE – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata**

**Durata: 2 gg**

**Date: 16-17/03/2024**

**Località: Bergamo**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	9.00	Ritrovo e registrazione dei partecipanti verifica documentazione	C. Adobati	60
9.00	9.10	Breve presentazione dei docenti	F. Chiovato	10
9.10	9.30	Auto presentazione degli allievi		20
9.30	9.50	Breve presentazione del corso (le materie)	D. Bossi	20
9.50	10.00	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento	D. Bossi	10
10.00	10.10	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	F. Chiovato	10
10.10	11.10	Test d'ingresso (40 domande a risposta multipla)	SRE	60
11.10	11.30	Pausa Caffè		
11.30	12.45	Correzione test e discussione collegiale degli errori	SRE	75
12.45	14.15	Pausa pranzo		
14.15	14.45	BCC: Struttura e organizzazione del CAI	SRE	30
14.45	15.15	BCC: Sistemi informativi del CAI	SRE	30
15.15	16.15	BCC: Didattica e comunicazione	SRE	60
16.15	17.15	BCC: Etica	SRE	60
17.15	18.15	BCC: Cultura della montagna	SRE	60
18.15	19.15	BCC: Conoscenza e tutela dell'ambiente montano	SRE	60
		Conclusione giornata		
			<b>Totale minuti</b>	<b>565</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

---

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività in aula e ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7.45	8.00	Ritrovo allievi, verifica presenze	C. Adobati	15
8.00	10.00	Prove pratiche dimostrative delle prove d'esame circuito in campo scuola	ANC + AC	120
10.00	12.00	Breve cicloescursione con simulazione di conduzione	ANC + AC	120
12.00	13.30	Pausa pranzo		
13.30	15.30	BCC: Responsabilità giuridica e assicurazioni	Dr. Tino Palestra	120
15.30	17.30	BCC: Prevenzione e soccorso	CNSAS	120
17.30	18.30	Linee guida del Cicloescursionismo	D. Bossi	60
		Conclusione corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>555</b>

### Pausa di tre mesi

**La formazione:** può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo o Cicloescursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato (AC/ANC) della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.

**I contenuti della formazione e livello di conoscenza:** sono quelli dei corsi CE1 e/o CE2 (mod. BC) di cui al Q2, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento.

**I testi di riferimento** indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



### SEONDA PARTE – Sessione di verifica delle competenze teoriche e pratiche

Durata: 2 gg

Date: 23-23/06/2024

Località: Bergamo

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.30	Ritrovo allievi, verifica presenze	C. Adobati	30
8.30	9.45	Test di verifica (50 domande a risposta multipla)	SRE	75
9.45	10.45	Prova di cartografia e orientamento	SRE	60
10.45	11.00	Pausa caffè		
11.00	13.00	Prova pratica di meccanica	ANC + AC	120
13.00	14.30	Pausa pranzo		
14.30	16.30	Prova pratica di tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali previsti nel manuale del Q.14	ANC + AC	120
16.30	18.30	Cicloescursione breve per verifica e applicazione codice della strada e conduzione di un gruppo in sicurezza.	ANC + AC	120
18.30	19.00	Rientro in aula e conclusione corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>525</b>

2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.20	Ritrovo allievi, verifica presenze	C. Adobati	20
8.20	12.20	Prova pratica in ambiente: ciclo escursione con difficoltà BC per valutare, la modalità di gestione di gruppi, capacità tecnica personale in salita e discesa su terreno TC, BC, MC, gestione emergenze, lettura della carta e degli strumenti di navigazione, la conoscenza del territorio storiche e culturali.	ANC + AC	240
12.20	14.00	Rientro e pausa pranzo		
14.00	18.00	Colloquio motivazionale e tecnico con il candidato	ANC + AC	240
18.00	18.30	Chiusura corso, debriefing e conclusioni.	F. Chiovato	
			<b>Totale minuti</b>	<b>500</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

---

## OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



### Prove di ammissione al corso AC (per qualificati sezionali ASC o titolati di altra specialità) 1ª giornata

Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	9.45	Conoscenza culturale di base mediante test scritto multidisciplinare a risposta multipla.	SRE	75
9.45	10.45	Colloquio di verifica e motivazionale	ANC + AC	60
10.45	11.00	Pausa caffè		
11.00	13.00	Prova di meccanica	ANC + AC	120
13.00	14.30	Pausa pranzo		
14.30	16.30	Tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali del manuale Q .14	ANC + AC	120
16.30	18.30	Cicloescursione breve con difficoltà tecniche fino al BC per la verifica delle capacità di conduzione gruppi, compresa la prova di divulgazione culturale. Tecnica di guida in ambiente	ANC + AC	120
			<b>Totale minuti</b>	<b>495</b>