



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



3° CORSO EEA ANNO 2023 PROGRAMMA

PRIMA PARTE – Sessione preliminare

Durata: 1 gg

Data: 04/03/2023

Località: CHIAVENNA (SO)

1 ^a giornata (giornata intera)				
Orario		Attività in aula e in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7:45	8:20	Ritrovo e registrazione dei partecipanti verifica documentazione	Segreteria/SRE	45
8:30	8:40	Breve presentazione dei docenti	Piotto/SRE	10
8:40	9:00	Auto presentazione degli allievi	Piotto/SRE	20
9:10	9:30	Breve presentazione del corso (le materie)	Pedraglio/SRE	20
		Pausa Caffè		
9:50	10:10	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento	Sironi/SRE	25
10:10	10:30	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	Sironi/SRE	20
10:30	11:30	Test d'ingresso (30 domande a risposta multipla)	SRE	60
12:00	13:00	Pausa pranzo		
13:00	13:30	Correzione test e discussione collegiale degli errori	Pedraglio /Sironi	30
14:00	17:00	Prova pratica in ambiente (Piani didattici dell'escursionismo)	SRE/OTTO/ANE/AE-EEA	180
17:30		Conclusione giornata di sessione preliminare - saluti	SRE	
			Totale minuti	410



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



SECONDA PARTE – FORMAZIONE culturale e tecnica – FERRATA e NEVE

Durata: 2 gg

Date: 25-26/03/2023

Località: MEZZOLDO –VAL BREMBANA (BG) Rifugio San Marco 2000

1 ^a giornata FORMAZIONE NEVE				
Orario		Attività in aula e in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7:30	8:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria/SRE	30
8:00	13:00	Prova pratica in ambiente innevato: Scheda 5 pag. 29 movimento e progressione di base, progressione senza ramponi su neve, progressione con ramponi su neve auto arresto	SRE/OTTO/ANE/AE-EEA – IA	300
		Pranzo al sacco		
	14:00	Rientro in aula		
15:00	15:30	Introduzione alla ferrata (Piani didattici dell'escursionismo)	Sironi	30
15:30	16:00	Abbigliamento, equipaggiamento ed attrezzatura	Benvenuti	30
16:00	16:30	Materiali, catena di sicurezza e il suo funzionamento	Arrizza	30
		Pausa caffè		
16.45	17:15	La gestione di un gruppo in ferrata e il livello di affidamento	Viscardi	30
17:15	18:00	Tecniche di movimento e progressione in ferrata	Scaioli	45
18:00	18:45	Primo soccorso in ferrata	Palomba	45
		Conclusione 1° giornata		
		Cena e pernottamento		
			Totale minuti	570



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



2 ^a giornata FORMAZIONE FERRATA				
Orario		Attività in aula e in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7:30	8:00	Ritrovo allievi - verifica presenze	Segreteria/SRE	20
		Trasferimento		
9:00	16:30	Uscita tecnica in ambiente: scheda 3 pag.27 Nodi essenziali Collegamento del set da ferrata Autoassicurazione in ferrata Ancoraggi di sosta - Discesa in corda doppia Corda fissa - Calata assistita Paranco doppio – Tecnica di conserva corta	SRE/OTTO/ANE/AE-EEA	450
		Pranzo al sacco		
		conclusione 1° sessione - saluti		
			Totale minuti	470



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO LOMBARDIA



TERZA PARTE - VERIFICA culturale e tecnica – FERRATA e NEVE

Durata: 2 gg

Data: 15-16/04/2023

Località: CHIAVENNA (SO)

1 ^a giornata VERIFICA FERRATA				
Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7.30	8:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria -SRE	30
8:00	16:00	Scheda 4 pag. 28 Progressione individuale Progressione su ferrata, manovre durante la progressione, manovre di corda per gestire un gruppo	SRE/OTTO/ANE/AE-EEA	480
		Pranzo al sacco		
		Ritorno – chiusura giornata		
		Cena e pernottamento		
			Totale minuti	510

2 ^a giornata VERIFICA NEVE				
Orario		Attività in ambiente	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7.30	8:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria - SRE	30
8:00	13.00	Scheda 6 pag.30 Movimenti e progressione su neve con o senza ramponi Costruzione di soste su neve-ghiacciata	SRE/OTTO/ANE/AE-EEA	300
		Pausa Pranzo al sacco		
	14:30	Rientro in aula		
15:00	16:30	Test scritto di 50 domande a risposta multipla in ambiente ferrata e neve	SRE/OTTO	90
		Colloquio con il candidato per eventuali carenze	SRE/OTTO	60
		Chiusura corso – considerazioni finali - saluti		
			Totale minuti	470